Plantas Medicinales para Controlar y Reducir la Diabetes Tipo 2

Qué Hierbas Reducen y Controlan el Azúcar en la Sangre

“Para todo, hay una hierba”, dicen. Me he tomado el tiempo resumiendo las plantas con efectos reductores de azúcar en la sangre para usted.

Un informe de la Revista Austriaca de la Diabetes. El uso de remedios naturales no pretende reemplazar una terapia para la diabetes prescrita por el médico. Este punto debe quedar claro e inequívoco. También importante: No simplemente ingiera las plantas medicinales por iniciativa propia mi recomendación es tomarlo junto con la medicación para la diabetes prescrita por su médico, que también tienen como objetivo la insulina. De lo contrario, usted corre el riesgo de que su nivel de azúcar en la sangre baje demasiado (menor azúcar en la sangre).

Beneficios de las Plantas Medicinales para Diabéticos Tipo 2

Por lo tanto, los instrumento para reducir la glucosa en la sangre de origen vegetal sólo son adecuados para diabéticos tipo 2. Estos pacientes no suelen padecer una deficiencia de insulina, sino una resistencia a la insulina. Esto significa que aunque la insulina está presente en el cuerpo, no puede reducir el azúcar en la sangre. Un problema que se puede observar en los diabéticos es que cada vez hay más carencias. Los minerales solubles en agua a menudo se excretan en la orina. Esto da lugar a varias deficiencias, como el zinc y el cromo.

Qué Plantas Tienen un Efecto Reductor de Azúcar en la Sangre

Te presento a algunos de ellos.

Melón Amargo

Es una especie de calabaza, también conocida como pera de bálsamo o pepino amargo, se llama Momordica charantia con un nombre botánico. El melón amargo es valorado como un vegetal en la India y su efecto promotor de la salud es conocido desde hace siglos.

Se sabe que contiene vitaminas y minerales, así como las valiosas …

Haga clic aquí para leer todo el artículo